

Für alle Fälle: Welche Medikamente gehören in die Haus- und Reiseapotheke?

Bei kleineren Not- oder Unfällen ist die Hausapotheke der Retter in der Not. Allerdings nur, wenn sie richtig gelagert & bestückt ist & ihr Inhalt regelmäßig kontrolliert wird.

Ein kühler Raum ist der richtige Platz – ungeeignet sind das feuchtwarmer Badezimmer oder die Küche. Je nach Lebenssituation, Alter & familiärem Stand ändern sich allerdings die Anforderungen.

Familien mit kleinen Kindern, ältere Menschen mit chronischen Krankheiten oder junge, sportliche Singles: Sie alle haben andere Erwartungen an ihre Hausapotheke. Vergessen Sie somit auf keinen Fall, regelmäßig Ihre Haus- & Reiseapotheke auf den neuesten Stand zu bringen.

Unsere Checkliste wurde sorgfältig zusammengestellt & ist gerne dabei behilflich.

Denken Sie auch an wichtige persönliche Gesundheitsunterlagen, z.B. Notfallausweis, Versicherungskarte, Bonusheft, Röntgen- oder Impfpass, etc.

Checkliste

Check	Mögliche Beschwerden bei Erwachsenen	Unsere Empfehlung	PZN
<input type="checkbox"/>	Dauermedikation, falls benötigt	Medi-7 Medikamentendosierer 1 Dosier-Set für 7 Tage	03812431
<input type="checkbox"/>	erhöhte Temperatur/mögliches Fieber ⁴	Domotherm Rapid 1 Digitales Fieberthermometer	03025437
<input type="checkbox"/>	Durchfall ⁴	Lopedium akut* 10 Hartkapseln	01939446
<input type="checkbox"/>	Erkältung/Grippaler Infekt	Grippostad C ² 24 Hartkapseln	00571748
<input type="checkbox"/>	Schmerzen/Fieber ⁴	ibudolor akut 400mg* ¹ 20 Filmtabletten	09091257
<input type="checkbox"/>	Husten	Mucosolvan 1 MAL TÄGLICH* 20 Retardkapseln	15210909
<input type="checkbox"/>	Halsschmerzen	Dobendan Direkt Flurbiprofen Spray* 15 ml	11024417
<input type="checkbox"/>	Lärmschutz	Hansaplast LÄRMSTOPP OHRSTÖPSEL 6 Stück	04979274
<input type="checkbox"/>	Verstopfung	LAXANS AL* 100 Tabletten, magensaftresistent	10916154
<input type="checkbox"/>	Blähungen	Lefax* 100 KAUTABLETTEN	00622109
<input type="checkbox"/>	Magen-/Darmkrämpfe ⁴	Buscopan PLUS* ² 20 Filmtabletten	02483617
<input type="checkbox"/>	Augenreizungen	Berberil N EDO* 10x 0,5 ml Augentropfen	00255510
<input type="checkbox"/>	Pflaster/Verbandsmaterial ⁴	LifemeD Traveller-Set 32-teilige Erste-Hilfe-Tasche f. unterwegs	16244796
<input type="checkbox"/>	Wunddesinfektion ⁴	octenisept WUNDESINFEKTION SPRAY* 50 ml	07463832
<input type="checkbox"/>	Verbrennungen/Schürfwunden/Kratzwunden	Bepanthen ANTISEPTISCHE WUNDCREME ¹ 20 g	01987824
<input type="checkbox"/>	Blasen im Fußbereich	Compeed BLASENPFLASTER Mixpack 5 Pflaster	07663028
<input type="checkbox"/>	Insektenstiche/Verbrennung/Sonnenbrand ⁴	Fenistil GEL* 30 g	12550409
<input type="checkbox"/>	Verstauchung/Sportverletzung	Didlo-ratiopharm Schmerzgel* 150 g	10929990
<input type="checkbox"/>	Sonnenschutz ⁴	Eucerin SUN KIDS DRY TOUCH LSF 50+ 200 ml Gel-Creme	17553447
<input type="checkbox"/>	Zeckenstich	mosquito Zecken Karte mit integrierter Lupe	00677984

Weitere Details zu den Produkten: www.aliva.de | Wöchentlich neue Angebote auf einen Blick im Aliva-Newsletter!

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke!**

¹ Hinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

² Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

⁴ Gegen diese Erkrankungen sollten Sie in jedem Fall ein Medikament in Ihrer Reiseapotheke mitführen.